

## 「感染防止対策チェックリスト」【参加選手及び引率者専用】

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | 試合2週間前からの自身の体調を記録している。                             |
| <input type="checkbox"/> | 風邪の症状（発熱、咳、鼻汁、咽頭痛、頭痛等）はない。                         |
| <input type="checkbox"/> | 朝、検温を実施し、発熱が無いことを確認している。                           |
| <input type="checkbox"/> | マスクを着用し、予備も準備している。                                 |
| <input type="checkbox"/> | タオルやハンカチを準備している。                                   |
| <input type="checkbox"/> | 会場に移動する際、感染防止対策を講じている。                             |
| <input type="checkbox"/> | 手洗いを実施する。<br>(会場到着時・更衣前後・試合前後・食事前後・解散時 等)          |
| <input type="checkbox"/> | 控え場所・更衣室が密集しないよう、適切に使用している。                        |
| <input type="checkbox"/> | 常に、自校や他校の生徒、大会関係者等との距離を、できるだけ2メートル（最低1メートル）確保している。 |
| <input type="checkbox"/> | 給水するための、ボトル・コップ等を共用しない。                            |
| <input type="checkbox"/> | 食事の際、間隔を取って座り、対面をさげ、会話は控える。                        |
| <input type="checkbox"/> | 全てのゴミは各自で持ち帰り、自宅で処分する。                             |